



Deutscher Verband für Hypnose e.V.

Fachverband für Coaches, Therapeuten und Trainer
Arndtstraße 12. D-80469 München.

Tel: +49-(0)89-444 569 44

Mail: info@hypnose-fachverband.de

Internet: www.hypnose-fachverband.de

Vereinsregisternummer 201737

Checkliste Telefontermin

Liebe Klientin, lieber Klient,

Ihr DVH-anerkannter Hypnoseexperte möchte gerne einen Telefontermin mit Ihnen durchführen. Dabei handelt es sich um eine vollwertige Sitzung, die Sie bei Ihrer persönlichen Wunscherreichung bzw. individuellen Veränderungsarbeit unterstützen soll.

Diese Checkliste hilft Ihnen dabei, sich **optimal auf die Sitzung vorzubereiten**. Bitte prüfen Sie alle genannten Punkte gründlich und haken Sie diese ab, sofern Sie sie erfolgreich umsetzen / erledigen konnten. Wenn Sie alle Punkte abgehakt haben, sind Sie bereit für Ihren Telefontermin.

Bitte bestätigen Sie Ihrem DVH-Experten zu Beginn des Termins, dass Sie alle Punkte erfüllt und erfolgreich abgehakt haben.

Leitungsstabilität

Bitte prüfen Sie vorab, dass Sie über eine stabile Telefonleitung verfügen, die auch ein längeres Gespräch zulässt. Falls Sie IP Telefonie (Telefonat über das Internet) nutzen sollten, bitten Sie andere Personen in Ihrem Haushalt / an Ihrer Arbeitsstelle / an Ihrem Internetanschluss gegebenenfalls darum, die Leitung während Ihrer Sitzung nicht zu sehr zu belasten und dass eine ausreichende Datenbandbreite zur Verfügung steht. Falls Sie eine Mobilverbindung (Handy) nutzen, prüfen Sie Ihren Telefonort bitte im Vorfeld, so dass Sie dort auch ein entsprechend starkes Verbindungssignal haben.

Gerätestabilität

Falls Sie ein akkubetriebenes Gerät nutzen, stellen Sie bitte sicher, dass für die Dauer des Gesprächs ausreichend Energiereserven zur Verfügung stehen. Optimalerweise haben Sie einen Puffer von mindestens zweimal so viel Akkuladung, wie für den Termin zeitlich anberaumt ist.

Gesprächsqualität

Kann man Sie während eines Telefonats gut hören und verstehen? Können Sie Ihren Gesprächspartner ebenso gut verstehen? Eine ordentliche Gesprächsqualität ist für einen erfolgreichen Termin wichtig. Prüfen Sie diesen Punkt gerne vorab auch in einem kurzen Telefonat mit einem Freund oder Familienmitglied.

Vermeiden von Störungen während der Sitzung & Komfort

Bitte sorgen Sie dafür, dass Sie während Ihres Termins nicht gestört werden. Weisen Sie gegebenenfalls Kollegen, Familienmitglieder, Mitbewohner oder sonstige Personen in Ihrer Umgebung darauf hin, dass Sie keinesfalls gestört werden sollten. Haustiere können Sie vielleicht in einem anderen Raum unterbringen. Schalten Sie bitte Wecker, Telefone und Türklingel aus.

Wenn Sie wollen (und wenn dies mit Ihrem Experten) abgesprochen ist, können Sie während der Sitzung eine leise Musik im Hintergrund zur zusätzlichen Entspannung auflegen. Halten Sie bitte eine Decke parat, um sich gegebenenfalls zudecken zu können. Falls sich die Sitzung in unterschiedliche Etappen aufteilt (z.B. Zielarbeit mit anschließender Trance), können Sie einen Teil der Sitzung sitzend verbringen und sich für die Trance dann gerne hinlegen.

Bitte bereiten Sie sich rechtzeitig auf Ihren Termin vor - machen Sie es sich bequem und beenden Sie sonstige Gespräche vor der Sitzung.

Diskretionsverpflichtung

Bei einem Expertentermin handelt es sich um ein vertrauliches Gespräch, das in erster Linie von der entstehenden Gesprächsdynamik lebt. Bitte beachten Sie, dass ein solcher Termin weder als Audio, noch als Video, mitgeschnitten bzw. aufgezeichnet werden darf. Wie auch bei einer Sitzung vor Ort sollte keine dritte Person mithören, so dass Sie sich alleine im Raum befinden sollten (außer, wenn dies explizit anderweitig vereinbart wird) - schließlich geht es in dem Termin um Ihren ganz persönlichen Veränderungswunsch, den wir gemeinsam vertraulich bearbeiten wollen. Sollte eine Aufnahme dennoch erforderlich, sinnvoll oder zulässig sein, wird Sie Ihr Experte **vor dem Termin** oder zu Beginn des Termins entsprechend darauf aufmerksam machen.

Sicherheit während der Sitzung

Bitte prüfen Sie im Vorfeld des Termins, dass brennende Kerzen gelöscht sind, der Herd ausgeschaltet ist, und keine sonstigen Stör- bzw. Gefahrenquellen bestehen - auch für den Fall, dass Ihr Termin länger wie vorgesehen dauert.

Sollte während Ihres Termins mit Tranceprozessen gearbeitet werden, so kann es sein, dass Sie zeitweise die Augen geschlossen haben. Auch während einer Trance können Sie jederzeit die Augen öffnen, wenn dies (aufgrund von äußeren Umständen oder Ihres eigenen Wunsches) erforderlich sein sollte.



Bitte zählen Sie nun die gesetzten Kreuze zusammen und notieren die entsprechende Anzahl hier:

Sie sollten auf sechs erfolgreich ausgefüllte Kästchen gekommen sein. Bitte bestätigen Sie Ihrem Experten dies gleich zu Beginn des Termins.

Optional:



Headset

Die Nutzung eines Headsets ist sehr zu empfehlen - so genießen Sie während Ihres Termins deutlich mehr Komfort. Falls Sie ein Headset oder Kopfhörer nutzen, sollten diese entweder kabelgebunden sein oder - ebenso wie unter dem Punkt Gerätestabilität - über mindestens zweimal so viel Akkureserve verfügen, wie für Ihren Termin vorgesehen ist.

Bitte bestätigen Sie Ihrem Experten dann, ob Sie ein Headset nutzen - und ob dies auch entsprechend aufgeladen ist.

Alles erfolgreich erledigt? Perfekt! Dann dürfen Sie sich jetzt auf Ihren individuellen Termin mit Ihrem DVH-Experten freuen!

